

Checkliste

zur Vorbereitung auf das Praktikum



- **Vor dem Start ins Praktikum solltest du den Weg zum Betrieb kennen.**
 - Wie kommst du dahin?
 - Wie lange brauchst du?
 - Wann fährt der Bus oder die Bahn?
 - Kalkuliere Verspätungen ein.
 - Erkundige dich am Abend vorher, ob etwas über Verspätungen bzw. Streiks bekannt ist.

→ Hilfe findest du unter dem link zum Block Mobilität.
- **Du solltest dir rechtzeitig überlegen, was du am ersten Tag anziehen möchtest.**
 - Sind die Klamotten sauber?
 - Sind sie gebügelt?
 - Passen sie noch?
 - Leg dir die Sachen am Abend vorher raus.
- **Du solltest am ersten Praktikumstag fit und ausgeschlafen sein.**
 - Geh rechtzeitig ins Bett.
 - Gönn dir morgens eine Dusche.
- **Du musst auch essen und Trinken. Nicht jeder Betrieb hat eine Kantine.**

Nicht überall gibt es in der Nähe die Möglichkeit, Essen zu besorgen.

 - Bereite dir am Abend vorher ein Brot oder einen Salat für die Mittagspause vor.
 - Stelle dir ein Getränk bereit, um es am nächsten Tag mitzunehmen.
 - Frühstücke bevor du aus dem Haus gehst.
- **Stell dich auf das Praktikum mental ein.**
 - Schau dir am Abend vorher nochmal die Homepage des Betriebes an.
 - Mach dir Gedanken, wie du dich im Praktikum verhalten solltest.

→ Hilfe findest du unter link zu Praktikumsknigge.