



Entlarven Sie Zuckerbomben und Fettfallen schon im Supermarkt!

Fett



gesättigte Fettsäuren

Zucker

Salz

Die Angaben beziehen sich auf 100g, NICHT auf eine Portion!

Die Ampel-Checkkarte der Verbraucherzentrale soll Verbrauchern dabei helfen, Zucker- und Fettfallen in Lebensmitteln zu entdecken.

Radiospot mit „Rückenwind“

Jugendliche Wettbewerbsteilnehmer gesucht

Heide (gro) Einen kreisübergreifenden Radiospot-Wettbewerb schreiben der Offene Kanal Westküste und das Praktikumsnetzwerk „Rückenwind – Jugendmobilität Westküste“ aus. Zielgruppe sind Jugendliche zwischen 15 und 18 Jahren aus den Kreisen Dithmarschen, Nordfriesland, Pinneberg und Steinburg.

Angeleitet von Profis lernen die Teilnehmer das Radio-Handwerk. Einzige inhaltliche Vorgabe für den Werbespot: Wie stelle ich das Projekt **Rückenwind** kreativ vor? Ab sofort können sich Gruppen von bis zu sechs Personen für dieses Projekt bewerben. Alle bis zum 31. Mai eingereichten Werbebeiträge werden von einem Fachgremium bewertet und haben die Chance auf einen Preis. Die drei besten Arbeiten werden ausgewählt. Zudem sollen alle Beiträge im Programm des Offenen Kanals Westküste ausgestrahlt werden. Zudem

werden sie im Internet auf www.praktikum-westkueste.de abrufbar sein.

„Irgendwas mit Medien wollen ja viele Jugendliche beruflich machen. Nur können sich wenige darunter etwas vorstellen. Der Wettbewerb ist eine Chance, sich in einem Radiostudio auszuprobieren“, erklärt Projektkoordinatorin Andrea Richter. Die Teilnehmer lernen etwas über die Radioproduktion. Dabei erfahren sie, wie man die Aufmerksamkeit der Zuhörer schafft erreicht. Technische Kenntnisse sind nicht erforderlich. „Für uns zählt Kreativität vor Technik“, erklärt Andreas Guballa, Leiter des Studios in Heide.

Interessierte wenden sich an Andrea Richter (☎ 0481/421148-11; Mail: andrea.richter@ditmarschen.de) oder an Andreas Guballa

(☎ 0481/3333; Mail: info@okwestkueste.de), um sich anzumelden. Ziele von **Rückenwind** sind ein jugendlicher Berufseinstieg für Jugendliche, der Aufbau eines kreisübergreifenden Praktikumsnetzwerkes und die Nachwuchssicherung für die Betriebe. Eine Online-Praktikumsbörse helfe beim Finden und Gefundenwerden: Dort sind bereits mehr als 2000 Praktikumsstellen von 850 Betrieben gelistet. Infos auf www.praktikumwestkueste.de.



Andrea Richter und Andreas Guballa freuen sich auf viele Teilnehmer.